

BASIC CORONAVIRUS CARE

DO YOU HAVE?	FEVER (CAN BE IF YOU FEEL FEVERISH)	COUGH	CONTACT WITH A SICK PERSON	SHORTNESS OF BREATH	*FEVER = TEMPERATURE OVER 100.4 ^F
NOT SICK	NO	NO	NO	NO	<p>SELF-CARE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoid close contact with people who are sick • Avoid touching your mouth, nose & eyes • Wash hands frequently while counting slowly to 20 • Clean & disinfect frequently touched objects & surfaces • Eat healthy, exercise, and drink plenty of fluids • Take some time to be alone with household family members only
SICK & STABLE	YES	YES	NO	NO	<p>QUARANTINE AT HOME & SELF-CARE (see above)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stay at HOME, don't leave your home for 14-30 days • Cover your mouth when you cough (cough into your elbow area) • Tylenol/Acetaminophen every 4-6 hours. Stay hydrated with water • Take some time alone • Breathe! Please call your doctor's office if uncertain or symptoms worsen
SICK	YES	YES	YES	NO	<p>CALL YOUR DOCTOR'S OFFICE FOR ADVICE</p> <p>If you are told to quarantine at home, stay home, don't leave the house for 14-30 days. If you leave your home to seek medical care:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cover your mouth when you cough (cough into your elbow area) • Wash hands frequently for at least 20 seconds. Breathe! • Try to separate from other household members • Stay connected with family/friends via phone
SICK & UNSTABLE	YES	YES	YES	YES	<p>SEEK MEDICAL CARE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seek emergency department care to receive possible COVID-19 testing/hospitalization • Breathe! You may need extra oxygen or even a ventilator • You may need IV fluids • Stay connected with family/friends via phone

CUIDADOS BÁSICOS PARA NO CONTRAER CORONAVIRUS

¿TIENE USTED?	FIEBRE (PUEDE SENTIRSE AFIEBRADO)	TOS	CONTACTO CON UNA PERSONA ENFERMA	FALTA DE AIRE	* FIEBRE = TEMPERATURA MÁS DE 100.4 ^F
NO ESTÁ ENFERMO	NO	NO	NO	NO	<p>AUTOCUIDADO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitar contacto cercano con personas que estén enfermas • Evite tocarse la boca, la nariz y los ojos • Lávese las manos con frecuencia mientras cuenta lentamente hasta 20 • Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia • Coma sano, haga ejercicio y beba muchos líquidos • Pase tiempo solo con los miembros de la familia del hogar
ENFERMO Y ESTABLE	SI	SI	NO	NO	<p>CUARENTENA EN CASA Y CUIDADO PERSONAL (ver arriba)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quédese en CASA, no salga de su casa por 14-30 días • Cúbrase la boca cuando tosa (tosa en el área del codo) • Tylenol/Acetaminophen cada 4-6 horas. Manténgase hidratado con agua • Tómese un tiempo solo • ¡Respire! Llame al consultorio de su médico si tiene dudas o si los síntomas empeoran
ENFERMO	SI	SI	SI	NO	<p>LLAME AL CONSULTORIO DE SU MÉDICO PARA ASESORAMIENTO</p> <p>Si le dicen que debe permanecer en cuarentena en su casa. Quédese en casa. No salga de su casa durante 14-30 días. Si sale de su hogar para buscar atención médica, entonces usted deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cubrirse la boca al toser (tosa en el área del codo) • Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos. ¡Respire! • Trate de separarse de otros miembros del hogar • Manténgase conectado con familiares/amigos por teléfono
ENFERMO E INESTABLE	SI	SI	SI	SI	<p>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Busque atención médica en emergencias por prueba/hospitalización por COVID-19 • ¡Respire! Es posible que necesite oxígeno adicional o incluso un respirador • Es posible que necesite líquidos por vía intravenosa • Manténgase conectado con familiares/amigos por teléfono